

# Initiation Sports de combat mixte

COMPLEXE DE MONTOLY  
1196 GLAND

Jeudis de 17h05 -18h05

**10-15ans**

Jeudis 18h10-19h10

**16-25ans**



## 3CHF-/séance

- Muay Thai
- Renforcement musculaire
- Travail en groupe
- Sac de frappe
- Travail avec les paos

INSCRIPTION

Tel : +41 76 287 05 40

